

Büdingen SPÄTlese

Ausgabe 1 – Frühling 2022

INHALT

Seite 1:	Herzlich Willkommen zum Newsletter "Büdingen Spätlese"
Seite 2 - 3:	Seniorenbeirat der Stadt Büdingen
Seite 4:	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
Seite 5:	Vortrag "Ist das schon Demenz?"
Seite 6:	Vortrag „Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Seite 7:	Familienberatung für Inklusion und Teilhabe
Seite 8 - 9:	Miteinander – Füreinander Kontakt und Gemeinschaft im Alter
Seite 10:	Miteinander – Füreinander LITERA – TOUR
Seite 11:	Miteinander – Füreinander Sonntagstreff
Seite 12:	"Der Mai" von Erich Kästner



@Foto:pixabay

Herzlich Willkommen zum ersten Newsletter "Büdinger Spätlese".



@Foto:pixabay

Die Stadt Büdingen veröffentlicht gemeinsam mit ihrem Seniorenbeirat in der "Büdinger Spätlese" kostenlos interessante Informationen, Veranstaltungshinweise und vieles mehr für Ihre Seniorinnen und Senioren. Weitere Beteiligte sind bisher der Malteser Hilfsdienst Büdingen, die Ehrenamtsagentur und der Planet Zukunft.

Seniorenbeirat der Stadt Büdingen

Zur Wahrung der Interessen der älteren Einwohner und Einwohnerinnen hat die Stadt Büdingen einen Seniorenbeirat eingerichtet. Dieser ist auf vier Jahre gewählt.

Der Seniorenbeirat ist unabhängig, parteipolitisch neutral und konfessionell nicht gebunden.

Der Seniorenbeirat befasst sich anregend und fördernd mit den berechtigten Interessen der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in Büdingen und den Stadtteilen. Er trägt somit dazu bei, dass die Belange der älteren Menschen in den Prozessen der politischen Willensbildung und den sich daraus ergebenden Entscheidungen Berücksichtigung finden.

Er wird gehört bei allen Maßnahmen und Beschlüssen, die Belange der älteren Menschen tangieren.

Darüber hinaus greift der Seniorenbeirat gesellschaftlich und politisch relevante Themen auf mit dem Ziel, Lösungsvorschläge zu erarbeiten und an die Beschlussgremien heranzutragen.

Der Seniorenbeirat ist über folgende E-Mailadresse erreichbar:
seniorenbeirat@stadt-buedingen.de.



Willi Schierhorn, Eckartshausen
Vorsitzender



Monika Eichenauer, Büdingen
Stellvertretende Vorsitzende



Horst Meige, Wolferborn
Schriftführer



Christel Rieger, Lorbach
Stellv. Schriftführerin



Rita Eckert, Eckartshausen
Beisitzerin



Michael Borck, Büdingen
Beisitzer



Wolfgang Jeensch, Vonhausen
Beisitzer

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Immer der 2. Montag im Monat,

17:00 bis 18:30 Uhr

Nächste Termine:

09.05.2022, 13.06.2022,

11.07.2022, 08.08.2022,

12.09.2022, 10.10.2022,

14.11.2022, 12.12.2022

Das Familienzentrum Planet Zukunft bietet einen Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz an.

Die Angehörigen können sich unter fachlicher Leitung von Diplom-Sozialpädagogin Karin Stöcker über ihre Belastungen austauschen und Informationen über die Erkrankung bekommen. Die Gruppe ist für Interessierte offen und trifft sich immer am 2. Montag im Monat. Melden Sie sich gerne im Familienzentrum, falls Sie teilnehmen möchten und/oder um weitere Informationen zu erhalten.



Leitung:

Dipl.-Sozialpädagogin Karin Stöcker

Kosten: Kostenfrei

Veranstaltungsort: Familienzentrum
Planet Zukunft, Gymnasiumstr. 28,
63654 Büdingen

Anmeldung:

Familienzentrum Planet Zukunft, Tel.:
06042/9534101,

E-Mail: [pz@familienstadt-
buedingen.de](mailto:pz@familienstadt-buedingen.de)

Ist das schon Demenz?

Montag, 02.05.2022,

Montag, 26.09.2022,

19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

„Ich kann mir keinen Namen merken“

„Wie heißt noch der Film, den ich letzte Woche gesehen habe?“

„Was hat mein Mann/meine Frau eben zu mir gesagt?“

Wenn sich solche und ähnliche Situationen im Alltag immer mehr häufen, deuten dies Menschen im schlimmsten Fall als Zeichen für eine Demenz- oder Alzheimererkrankung und sind beunruhigt. Obwohl derzeit mehr als 1 Million Menschen in Deutschland an einer Demenzerkrankung leiden, bedeutet jedoch nicht jedes Vergessen gleich Beginn einer solchen Erkrankung.

Gastreferentin, Frau Karin Stöcker, informiert jeweils an zwei Abenden.

Angehörige demenzerkrankter Personen, Betroffene und Interessierte

über das Thema Demenz im Familienzentrum Planet Zukunft.

Welches Verhalten deutet auf eine Demenzerkrankung hin? Wie verläuft eine solche Erkrankung. Wie können Betroffene und Angehörige damit umgehen und wo können sie Hilfe und Unterstützung bekommen? Diese Fragen werden von Frau Stöcker geklärt. Im Anschluss an die Veranstaltung steht sie individuellen Fragen zur Verfügung.

Leitung: Karin Stöcker,
Dipl. Sozialpädagogin, Demenzberaterin

Kosten: Kostenfrei.

Veranstaltungsort:
Familienzentrum Planet Zukunft,
Gymnasiumstr. 28, 63654 Büdingen

Anmeldung:
Familienzentrum Planet Zukunft,

Tel.: 06042/9534101,

E-Mail: pz@familienstadt-
buedingen.de

Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Mittwoch, 13.07.2022,

19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Rita Hüser vom Betreuungsverein der Caritasverband Gießen e.V. informiert an diesem Abend über Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung – Möglichkeiten der Vorsorge. Alle Altersgruppen sind herzlich eingeladen.

Leitung: Rita Hüser, Betreuungsverein der Caritas Gießen.

Veranstaltungsort: Familienzentrum Planet Zukunft, Gymnasiumstr. 28, 63654 Büdingen

Anmeldung: Familienzentrum Planet Zukunft, Tel.: 06042/9534101, E-Mail: pz@familienstadt-buedingen.de

In Zusammenarbeit mit: Betreuungsverein des Caritasverbands Gießen e.V.

Familienberatung für Inklusion und Teilhabe

Alle Menschen haben das Recht auf gesellschaftliche, berufliche und persönliche Teilhabe. Wir unterstützen Menschen:

- Mit einer Behinderung und deren Angehörige und Bezugspersonen.
- Die ein Kind mit einer Behinderung erwarten.
- Die in einer Notsituation oder in einer Krise sind.
- Die Unterstützung im Alltag benötigen.
- Ältere Menschen.

Wir beraten Sie zum Beispiel bei Fragen zu:

- Frühförderung.
- Rehabilitation.
- Schwerbehinderung.
- Teilhabe am Arbeitsleben.
- Wohnen und Freizeit.
- Hilfsmitteln und Mobilität.
- Möglichkeiten der Unterstützung im Alltag.
- Antragstellung.

Das Beratungsangebot der bhw (Behindertenhilfe Wetteraukreis) dient dazu, Ihnen alle Möglichkeiten für ein selbstbestimmtes Leben aufzuzeigen. Dabei stehen Ihre individuellen Wünsche und Ziele im Mittelpunkt. Die Berater*innen von der bhw haben viel Erfahrung und kennen die Angebote und Möglichkeiten im Wetteraukreis.

Die Beratung ist unbürokratisch, auf Augenhöhe und auf Sie und Ihre Anliegen zugeschnitten.

Die Familien-Beratung für Inklusion und Teilhabe der bhw wird gefördert durch die Aktion Mensch.

Zeit: Wöchentlich mittwochs von 8:30 Uhr bis 17 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung im Familienzentrum Planet Zukunft, Gymnasiumstr. 28, 63654 Büdingen sowie täglich telefonisch und per E-Mail

Beratung: Tina Schäb, Behindertenhilfe Wetteraukreis gGmbH
Telefon: 0159/04460081
E-Mail: beratung@bhw-wetteraukreis.de
www.bhw-wetteraukreis.de/beratung



Miteinander – Füreinander: Kontakt und Gemeinschaft im Alter

Weil Nähe zählt: Der Malteser Hilfsdienst e.V. in Büdingen und die Ehrenamtsagentur „Aktiv in Büdingen“ organisieren seit bereits letztem Jahr ein buntes kostenloses Programm für Senioren ab 60 Jahren. Gesellschaftliche Teilhabe ist wichtig für das eigene Wohlbefinden, aber gerade für ältere Menschen ist es oftmals schwierig, Zugang zu Aktivitäten und neuen Kontakten zu bekommen. Die Überwindung, allein rauszugehen ist meist groß.

Im Rahmen von „Miteinander-Füreinander“ – ein vom Bundesfamilienministerium gefördertes Projekt - sollen deshalb Engagementmöglichkeiten für Senior*innen geschaffen werden. Das Mitmach-Projekt richtet sich nach dem Wünschen und Ideen der Büdinger Senioren und Seniorinnen und will sie dabei unterstützen selbst aktiv zu werden und zu bleiben.

Die monatlichen Seniorentreffs bieten Angebote sowohl für mobilitätseingeschränkte Personen als auch für fittere Senioren: Stadtrundgänge, kleine Ausflüge, Senioren yoga, ein Erzählcafé, gemeinsames Musizieren oder Aufführen eines Theaterstücks, Spielenachmittage, Einführung in Handy und Computer, informative Ge-

sprächsgruppen rund ums Alter, Themenbasteln, Diskussionsgruppen zu ganz verschiedenen Themen und Veranstaltungen mit Menschen aus verschiedenen Generationen und Kulturen.

Termine:

1. Monatlicher Seniorentreff mit wechselndem Impuls

an jedem 2. Mittwoch im Monat um 14:30 - 16:30 Uhr

Treffpunkt: Familienzentrum Planet Zukunft (Gymnasiumstr. 28) und im Sommer auf dem Marktplatz (Markthalle)

2. Spielenachmittag

an jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:30 - 16:30 Uhr

Treffpunkt: Malteser Büro, Vorstadt 19

3. Litera-Tour

26.04., 17.05., 31.05., 15.06., 28.06.2022, 14:30 - 16:30 Uhr

Treffpunkt: Malteser Büro, Vorstadt 19

4. Sondertermine

Diese werden bekannt gegeben durch Aushang und Flyer zum Mitnehmen am Malteser-Büro

1. Mai um 11 Uhr - Sonntagsbrunch, jeder bringt etwas mit. Malteser Büro, Vorstadt 19

9. Mai, 13:00 – 15:00 Uhr - wir spielen Bingo und StadtLandFluss. Malteser Büro, Vorstadt 19

Anmeldung:

Frau Hilary Roger (Malteser Hilfsdienst Büdingen)

Telefon 0151 - 521 339 42 oder E-Mail an hilary.roger@malteser.org

oder

Corinna Fuchs (Ehrenamtsagentur) unter Telefon 06042 – 68334

NEU: Eine Abholung aus anderen Stadtteilen ist auf Anfrage möglich



Foto: Monika Eichenauer



Ehrenamtsagentur Aktiv in Büdingen e.V.

**“Miteinander – Füreinander”
Kontakt und Gemeinschaft im Alter**

Wir laden Senioren ein, die Kontakte
suchen, zur LITERA – TOUR am:

**26.04., 17.05., 31.05., 15.06.,
28.06.2022**

Von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Wir wollen Bereiche der Lyrik, der
Kurzgeschichte, eines Romans,
Politisches, Spirituelles im
Miteinander erkunden. Und uns aus-
tauschen auch zu Heiterem, Na-
chdenklichem und Kuriosem.

*Immer sind des die Menschen – Du
weißt es. Ihr Herz ist ein kleiner Stern,
der die Erde beleuchtet.*

(Rose Ausländer)



Wir freuen uns auf einen inter-
essanten Austausch!

Es gilt die 3G-Regel.

Das Angebot ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist jedoch erforder-
lich.

Treffpunkt: Malteser, Vorstadt 19.

Bitte melden Sie sich an bei:

Corinna Fuchs (Ehrenamtsagentur)

Tel: 06042 – 68334

oder

Anju Brendel

Tel.: 0160 - 92879561

“Miteinander – Füreinander”

Sonntagstreff

Wir laden ein zum Sonntagstreff

am 01. Mai 2022,

ab 11.00 Uhr,

Treffpunkt: Malteser, Vorstadt 19

Wir feiern den Frühling zusammen!

Bitte bringen Sie jeder eine Kleinigkeit zu Essen für unseren Brunch mit.

Es gilt die 3G-Regel!

Eine Anmeldung ist erforderlich bei:

Anju Brendel

Tel.: 0160 – 92879561

oder

Hilary Roger

(Malteser Hilfsdienst Büdingen)

Tel.: 0151 – 521 339 42 oder

E-Mail: hilary.roger@malteser.org

Der Mai

Im Galarock des heiteren
Verschwenders,
ein Blumenzepter in der schmalen
Hand,
fährt nun der Mai, der Mozart des
Kalenders,
aus seiner Kutsche grüßend, über
Land.

Es überblüht sich, er braucht nur zu
winken.
Er winkt! Und rollt durch einen Far-
benhain.
Blaumeisen flattern ihm voraus und
Finken.
Und Pfauenaugen flügeln hinter-
drein.

Die Apfelbäume hinterm Zaun errö-
ten.
Die Birken machen einen grünen
Knicks.
Die Drosseln spielen, auf ganz
kleinen Flöten,
das Scherzo aus der Symphonie
des Glücks.

Die Kutsche rollt durchatmende
Pastelle.

Wir ziehn den Hut. Die Kutsche rollt
vorbei.

Die Zeit versinkt in einer Flieder-
welle.

O, gäb es doch ein Jahr aus lauter
Mai!

Melancholie und Freude sind wohl
Schwestern.

Und aus den Zweigen fällt verblü-
hter Schnee.

Mit jedem Pulsschlag wird aus
Heute Gestern.

Auch Glück kann weh tun. Auch der
Mai tut weh.

Er nickt uns zu und ruft: "Ich komm
ja wieder!"

Aus Himmelblau wird langsam
Abendgold.

Er grüßt die Hügel, und er winkt
dem Flieder.

Er lächelt. Lächelt. Und die Kutsche
rollt.

Erich Kästner